平成３１年4月　献立表

日付	曜日	メイン	１菜目	２菜目	３菜目	４菜目	５菜目	６菜目	7菜目
4月1日	月	かぼちゃ●クリームチキンカツ	鶏と茄子のみぞれ煮	ほうれん草だし巻き	しめじのかき揚げ	ポテトサラダ	ひじきサラダ	肉団子のすき焼き風	白菜とベーコンの煮物
4月2日	火	アンチョビが隠し味　唐揚げ	野菜とウインナーのカレー煮	松茸風味だし巻き	かぼちゃコロッケ	わかめと大根のサラダ	おくらツナサラダ	焼みそラーメン	お豆さんの炊いたん
4月3日	水	アスパラチーズ巻きと海老フライ	鶏と小芋の煮っ転がし	そぼろだし巻き	海老水餃子	冷しゃぶごまドレサラダ	いんげんの和風サラダ	野菜たっぷりビーフン	オクラ海老
4月4日	木	レモンチキン竜田	茄子のはさみ揚げ	ねぎだし巻き	赤ウインナー	アジアンサラダ	春雨サラダ	ポテトベーコン黒コショウ焼きそば	大根のカツオ煮
4月5日	金	ホイコーロー巻カツ	サバ胡麻揚げ	チーズだし巻き	イワシフライ	ツナコーンサラダ	ペペロンチーノ	エビ玉春雨	ひじき梅煮
4月6日	土								
4月7日	日								
4月8日	月	カレー南蛮の鶏天	オクラ包み揚げ	キクラゲだし巻き	鮭フライ	サバと玉ねぎのサラダ	ゴロゴロさつま芋サラダ	昔なつかしナポリタン	鶏と白菜の煮物
4月9日	火	鶏とシャキッとレンコン甘辛チリソース	シシャモの南蛮漬け	ツナだし巻き	煮卵	ラーメンサラダ	トマトサラダ	肉団子トマト煮	ひじきと茄子のさっぱり煮
4月10日	水	タンパク質！ムネ肉の唐揚げ	アスパラ肉巻き	青のりだし巻き	山芋唐揚げ	シーザーサラダ	ブロッコリーとおかかサラダ	麻婆春雨	茄子の甘酢煮
4月11日	木	野菜たっぷりプルコギ	ほうれん草のクリームコロッケ	じゃがベーコンだし巻き	ぶた水餃子	アスパラの和風サラダ	チョレギサラダ	根菜醤油焼きそば	焼き大根のごま煮
4月12日	金	ポパイとり天　スクランブルエッグで	野菜とウインナーのカレー煮	オクラだし巻き	昭和のハムカツ	しめじとコーンのサラダ	レタスとマカロニのサラダ	塩焼きそば	切干大根の豆苗ごまポン和え
4月13日	土								
4月14日	日								
4月15日	月	鰆の春マリネ	鶏のすき焼き	しば漬けだし巻き	春巻き	和風アンチョビポテトサラダ	レンコンと人参のマヨサラダ	野菜たっぷりビーフン	豆とキャベツのあっさり煮
4月16日	火	ゴロっと酢どり	かぼちゃコロッケ	チーズだし巻き	海老水餃子	ごま油香る大根サラダ	ベーコンとキャベツのサラダ	黒コショウ●焼きそば	ラタトゥイユ
4月17日	水	アスパラチーズ巻き＆一口チキンカツ	桜エビと水菜のかき揚げ	ポテトだし巻き	里芋のタツタ	マカタマサラダ	白菜と塩昆布のサラダ	肉団子のクリーム煮	ぴりっとやみつきオクラ
4月18日	木	自慢の唐揚げ	鶏と茄子の柳川	サバだし巻き	サツマイモの天ぷら	玉子ポテトサラダ	青じそサラダ	ベジタブルボロネーゼ	切干大根とアスパラ韓国風
4月19日	金	とんかつ～昔ながらのデミソース～	鶏と紫蘇のつまみ上げ	そぼろだし巻き	肉シウマイ	いんげんの胡麻クリーム和え	ツナコーンサラダ	焼うどん	ひじき煮
4月20日	土								
4月21日	日								
4月22日	月	秋香る！とり天きのこあんかけ	サバカレー	紅しょうがだし巻き	アスパラ天ぷら	セロリポテトサラダ	レタスとマカロニのサラダ	エビバジルタイ風焼きそば	鶏とゴボウのピリ辛煮
4月23日	火	海老とレンコンのシャキッとカツ	鶏とこんにゃくの煮物	コーンだし巻き	しめじのかき揚げ	ビーンズサラダ	パリパリサラダ	白菜と玉子の麻婆春雨	大根のカツオ煮
4月24日	水	チキンカツ●ボロネーゼ	鶏とじゃが芋のバジル炒め	梅だし巻き	オクラの天ぷら	カルボナーラペンネ	ごぼうサラダ	味噌煮込み風焼うどん	レンコンの七味煮
4月25日	木	サバ塩焼き	コーンコロッケ	ベーコンだし巻き	イカ天たれ漬け	いんげんとツナのサラダ	豆苗サラダ	あんかけ焼きそば	切干大根と大葉の酢の物
4月26日	金	たっぷり卵のチキン南蛮	八宝菜	海老だし巻き	小芋コロッケ	おくらツナサラダ	キャベツとハムのサラダ	チンジャオ焼きそば	ベーコンのポトフ風
4月27日	土								
4月28日	日								
4月29日	月	チキンカツとじ	キノコの肉味噌炒め	トマトだし巻き	鮭フライ	キャベツと人参の甘酢サラダ	梅おかか大根サラダ	麻婆茄子はるさめ	ひじきと切干大根の梅ポン
4月30日	火	北海道ザンギ	チンジャオロース	とり平巻き	ちくわの天ぷら	ごぼうと水菜のシャキッとサラダ	タラモサラダ	トマトと茄子のアラビアータ	大根のカレー醤油煮